

Presseinformation

26. Mai 2014

Institut „sicher unterwegs“ präsentiert neues Verkehrssicherheitsprojekt:

Fahrradworkshops für Eltern von Volksschulkindern

- 🚲 Kinder, deren Eltern einen Fahrradsicherheitsworkshop für Eltern besuchen, sind sicherer unterwegs als Kinder, deren Eltern kein entsprechendes Training durchliefen.
- 🚲 Regelmäßiges, oftmaliges Üben führt zu einer verbesserten Verkehrskompetenz, einmalige Interventionen und sporadisches Üben sind zu wenig, um die nötigen Fähigkeiten auszubilden.
- 🚲 Unser Elternworkshop ergänzt das bestehende Verkehrssicherheitsangebot für Kinder und PädagogInnen.

Fahrradfahren boomt. Aus gesundheitlichen, ökonomischen und ökologischen Gründen ist das Fahrrad am Land sowie in der Stadt ein ideales Verkehrsmittel. Im Zuge der freiwilligen Fahrradprüfung mit 10 Jahren dürfen Kinder vom Gesetz aus alleine mit dem Fahrrad am öffentlichen Verkehr teilnehmen. Das Ziel unseres Workshops ist es, insbesondere die Eltern dabei zu unterstützen, Ihre Kinder auf das Radfahren im Straßenverkehr ideal vorzubereiten und damit eine sichere Verkehrsteilnahme zu fördern.

Warum ist das notwendig?

Kinder werden derzeit lange nur passiv transportiert und haben immer weniger aktive Mobilitätserfahrungen im Straßenverkehr, was dazu geführt hat, dass sich die psychomotorischen Fähigkeiten der Kinder in den letzten zwei Jahrzehnten deutlich verschlechtert haben. Wer aber nicht mit dem Laufrad, Roller etc. fahren kann und nie gelernt hat, im Straßenverkehr bewusst zu schauen und die Absichten der anderen zu erkennen, hat später auch Probleme beim Radfahren und in weiterer Folge beim Moped-, Motorrad- und Autofahren. Die Defizite setzen sich fort.

Wir wollen mit unserem verkehrspsychologischen Angebot Eltern dazu befähigen, einerseits die Fähigkeiten und entwicklungspsychologischen Besonderheiten von ihren Kindern richtig einschätzen zu lernen und andererseits darauf aufbauend altersgemäße, einfache und mit wenig Aufwand umsetzbare Fahrradübungen durchzuführen, die weder unter-, noch überfordern, sondern Spaß bereiten.

Studien zeigen, dass nur gezieltes, regelmäßig durchgeführtes Training die Verkehrskompetenz nachhaltig verbessert. Im Verkehrssicherheitsworkshop erfahren Eltern anhand von anschaulichem Bild- und Videomaterial, worauf sie beim Üben mit ihren Kindern besonders achten sollen.

Die zweistündigen Workshops werden interaktiv von erfahrenen VerkehrspsychologInnen von „sicher unterwegs“ durchgeführt, die Ihre individuellen Anliegen und Fragen in den Mittelpunkt stellen.

Bei Interesse und zur Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an die MitarbeiterInnen von „sicher unterwegs“. Sie erreichen uns unter: Tel. 01/957 50 38 oder 0699/116 30 242, E-Mail: office@sicherunterwegs.at.

sicher unterwegs – Verkehrspsychologische Untersuchungen GmbH

Das Institut „sicher unterwegs“ mit Hauptsitz in Wien wurde im Sommer 2006 von Mag. Bettina Schützhofer gegründet und setzt seine verkehrspsychologische Kompetenz bundesweit als Anbieter von Verkehrssicherheitsprojekten, Verkehrs- und Mobilitätserziehung, verkehrspsychologischen Untersuchungen, Nachschulungen, Vorträgen, Seminaren und Forschung um. Derzeit sind 27 VerkehrspsychologInnen „sicher unterwegs“.

Kontakt:

Mag. Bettina Schützhofer
1070 Wien, Schottenfeldgasse 28/8
Tel.: +43 1 957 50 38 oder Mobil: +43 699 192 48 201
Mail: b.schuetzhofer@sicherunterwegs.at
www.sicherunterwegs.at

Literatur:

- Drott, P., Johansson, B. S. & Astrom, B. (2008). Informal Parental Traffic Training and Children's Traffic Accidents. *Upsala Journal of Medical*, 113 (2), 143-160.
- Johansson, B., Drott, P. (2001). Informal parental traffic education and children's bicycling behaviour. *Upsala Journal of Medical Sciences*, 106 (2), 133-144.
- Lachapelle, U., Noland, R. B. & Von Hagen, L. A. (2013). Teaching children about bicycle safety: An evaluation of the New Jersey Bike School program: *Accident Analysis and Prevention*, (52), 237-249.
- Limbourg, M. (2008). *Kinder unterwegs im Straßenverkehr*. Prävention in NRW 12. Düsseldorf: Unfallkasse Nordrhein Westfalen.
- Lohse, J. L. (2003). A bicycle safety education program for parents of young children. *The Journal of School Nursing*, 19 (2), 100-110.
- Macarthur, C., Parkin, P. C., Sidky, M., & Wallace, W. (1998). Evaluation of a bicycle skills training program for young children: a randomized controlled trial. *Injury Prevention*, 4(2), 116-121.